

Il Tempio dei Fiori di Loto

Centro Benessere dell'Agriturismo Il Pesco Selvatico
Via XXV Aprile n.181, Galliate (NO)



I corsi del Tempio

Pilates e Yoga Fusion

Lunedì

18:45 - 19:45

Mercoledì

20:00 - 21:00

Venerdì

20:30 - 21:30

Pilates

Giovedì 10:00 - 11:00

Ananda Yoga

Martedì 19:00-20:00

Risveglio Muscolare

Mercoledì

9:30-10:30



Qi Gong

Giovedì (3 volte al mese)

18:00 - 19:30

Durante l'anno si
organizzeranno eventi
e corsi (mindfulness,
campane tibetane,...)

Prenotazioni:

351 948 3581 - 389 319 0106

tempiofioridiloto.info@gmail.com

*Le lezioni con asterisco verranno attivate solo
con un minimo di partecipanti

