

# Il Tempio dei Fiori di Loto

Centro Benessere dell'Agriturismo Il Pesco Selvatico  
Via XXV Aprile n.181, Galliate (NO)



## I corsi del Tempio

### Pilates e Yoga Fusion

*Lunedì*

18:45 - 19:45

*Mercoledì*

20:00 - 21:00

*Venerdì*

20:30 - 21:30

### Pilates

*Giovedì 10:00 - 11:00*

### Ananda Yoga

*Martedì 19:00-20:00*

### Risveglio Muscolare

*Mercoledì*

9:30-10:30



### Qi Gong

*Giovedì (3 volte al mese)*

\*18:00 - 19:30\*

Durante l'anno si  
organizzeranno eventi  
e corsi (mindfulness,  
campane tibetane,...)

Prenotazioni:

351 948 3581 - 389 319 0106

[tempiofioridiloto.info@gmail.com](mailto:tempiofioridiloto.info@gmail.com)

\*Le lezioni con asterisco verranno attivate solo  
con un minimo di partecipanti

